СИМПТОМЫ

Шишка, плотный узел или утолщение в груди или подмышечной области

Припухлость, повышение температуры, краснота или потемнение кожи

Изменение размера или формы груди

Углубления или складки кожи

Зудящая язвочка, покрытая чешуйками, или высыпания на соске

Втягивание соска или кожи груди

Внезапно начавшиеся выделения из сосков

Впервые возникшая, непроходящая боль в одном участке

РМЖ
Рак Молочной Железы

Позаботься о своем здоровье. Больше информации о профилактике и лечении рака молочной железы на сайте

www.rakgrudi.org

Факторы риска

- Пол
- Возраст
- Наследственность
- Радиологические исследования
- Плотность груди
- Менструальный цикл

Профилактика

- Уменьшите количество потребляемого алкоголя - научные исследования доказали, что алкоголь увеличивает риск развития рака молочной железы.
- Поддерживайте здоровый вес - увеличение веса напрямую связано с повышением риска развития рака молочной железы, особенно для женщин в постменопаузе.
- Занимайтесь спортом и оставайтесь физически активной - физические упражнения контролируют уровень сахара в крови и ограничивают рост инсулина - гормона, который может влиять на рост и поведение клеток молочной железы.

МИФ или ФАКТ?

МИФ *Обнаруженное в груди образование означает наличие рака молочной железы.*

ФАКТ *Малая часть образований, которые вы можете самостоятельно нащупать, оказываются злокачественными. Многие образования являются кистами или фиброаденомами. Помните – в случае обнаружения любого образования необходимо немедленно обратиться к врачу.*

МИФ *Грудные импланты увеличивают риск развития рака молочной железы.*

ФАКТ *Импланты не вызывают рак молочной железы. Но при установке имплантов, видимость очага заболевания снижается, и для правильной диагностики помимо маммографии могут понадобиться*

МИФ *Ношение бюстгальтера влечет за собой развитие рака молочной железы.*

ФАКТ *Ношение бюстгальтера не влияет на развитие рака молочной железы. Проведенные научные исследования показали, что никакой корреляции между заболеванием и бюстгальтером нет.*

МИФ *Рак молочной железы – это заразная болезнь.*

ФАКТ *Рак молочной железы не заразен. Заразными являются болезни, вызванные микробами - инфекционные заболевания. Рак является результатом неконтролируемого роста мутировавших клеток, которые начинают распространяться в другие ткани груди.*

Раком молочной железы заболевает каждая восьмая женщина планеты.

Если заболевание было выявлено на начальных стадиях, то в 95% случаев может наступить полное излечение.

Регулярные самопроверки, прохождение медицинского осмотра и маммографии поможет выявить заболевание на ранней стадии, тем самым значительно увеличить прогноз полного излечения.

Возраст является важным фактором риска – более 2/3 случаев заболеваний приходится на женщин в возрасте от 40 до 69 лет.